



11 Octobre 2009

Le brevet du randonneur Lodévois Au départ de ROQUEREDONDE

En partenariat avec la ville de Lodève, la communauté de communes Lodévois et Larzac et l'association **Rando Lutéva**

La multiplicité des paysages et la variété des sentiers du Lodévois et du Larzac invitent à la randonnée. Ouverts à tous ces circuits empruntent des chemins spécialement balisés pour la journée.

Programme :

Accueil à **ROQUEREDONDE** place de la vieille fontaine, dès 7h30.

- ✂ Sortie 49 Le Caylar (en venant de Millau) puis les Rives, Roqueredonde.
- ✂ Sortie 53 Lodève (en venant du sud) direction Lunas puis Roqueredonde.

Inscriptions sur place : 5 € - tarif réduit 4 € sur présentation de la licence FFRP – gratuit pour les moins de 12 ans. Cette participation comprend l'inscription, le Brevet du randonneur des Perles Vertes, les ravitaillements et la participation à la tombola.

Petit déjeuner offert aux participants par la Communauté de Communes Lodévois et Larzac

- ⇒ **Grand circuit, vers les balcons du Guilhaumard (une incursion dans l'Aveyron)**
départ jusqu'à 8h30 : 27 km, 650 m. dénivelé
- ⇒ **Moyen circuit, autour du plateau de l'Escandorgue**
Départ jusqu'à 10h : 18 km , 500 m.dénivelé
- ⇒ **Circuit familial, le tour du Tyrroannan**
Départ jusqu'à 11h : 10 km, 250 m. dénivelé

Ravitaillements salés et sucrés (1 sur le petit, 1 sur le moyen et 2 sur le grand parcours)

Prévoir votre repas + eau.

Rafrâichissement à l'arrivée

Tombola : lots offerts par nos partenaires (sport 2000, la randonnée, Chambre d'agriculture, l'Epicurien...)

Apéritif : offert par la communauté de communes Lodévois et Larzac à 17 heures

Pour ceux d'entres vous qui ne sont pas sur place et souhaitent arriver la veille, l'office de tourisme vous propose des solutions d'hébergement.

Pour tout renseignement :

Office de tourisme Lodévois et Larzac : 04 67 88 86 44

N'oubliez pas : munissez vous du *carnet de route* des Perles vertes afin de bénéficier d'une entrée à **tarif réduit** pour visiter **l'exposition du musée de Lodève « Bonnard, guetteur sensible du quotidien »**